



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Dehmel, Gerhard**

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

tiempo total: 1:07:37

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	9:39	5:46	1	-	46	3:51	1.67	9:39	5:46	1	-	46	3:51
vuelta 2	2.35	15:16	6:29	1	-	45	6:47	4.02	24:55	6:11	1	-	45	10:37
vuelta 3	2.35	16:32	7:02	1	-	46	7:56	6.37	41:27	6:30	1	-	45	18:33
vuelta 4	2.35	17:05	7:16	1	-	46	8:16	8.72	58:32	6:42	1	-	46	26:48
última vuelta Zie	1.28	9:05	7:05	1	-	46	4:30	10.00	1:07:37	6:45	1	-	46	31:18