



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Göhring-König, Jana

Asociación: Plaue

Dorsal: 319

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:43

velocidad: 8.48 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 47:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55	1.67	1:01:34	36:51	2	54:16	18	54:55
vuelta 2	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	4.02	-	-	-	-	-	-
vuelta 3	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-
vuelta 4	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-
última vuelta Zie	1.28	9:09	7:08	2	2:52	17	3:47	10.00	1:10:43	7:04	2	23:14	18	29:35