30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Baumann, Manfred

Asociación: Erfurt
Dorsal: 374

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf

categoría:
Senioren M90 (90-94 Jahre)

tiempo total: 1:14:42

velocidad: 8.03 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 66)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:14:42

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	1.67	7:21	4:24	1	-	23	1:33	1.67	7:21	4:24	1	-	48	1:33	
vuelta 2	2.35	18:18	7:47	1	-	47	9:49	4.02	25:39	6:22	1	-	48	11:21	
vuelta 3	2.35	19:13	8:10	1	-	47	10:37	6.37	44:52	7:02	1	-	48	21:58	
vuelta 4	2.35	19:11	8:09	1	-	47	10:22	8.72	1:04:03	7:20	1	-	48	32:19	
última vuelta Zie	1.28	10:39	8:19	1	-	47	6:04	10.00	1:14:42	7:28	1	-	47	38:23	