



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Herda, Michael

Asociación: Fes-Bahntechnik

Dorsal: 4

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 18:43

velocidad: 16.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 18:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	4:55	3:33	1	-	5	0:30	1.38	4:55	3:33	1	-	5	0:30
vuelta 2	2.34	8:54	3:48	1	-	5	0:39	3.72	13:49	3:42	1	-	5	1:08
última vuelta Zie	1.28	4:54	3:49	1	-	4	0:15	5.00	18:43	3:44	1	-	5	1:23