



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Schmidt, Janek**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 174

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 13:59

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 11:44

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 11:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.72	7:58	4:37	3	1:24	7	1:24	1.72	7:58	4:37	3	1:24	7	1:24
última vuelta Zie	1.28	6:01	4:42	3	0:52	7	1:00	3.00	13:59	4:39	3	2:15	6	2:15