



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Stiede, Lucas

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 176

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 14:04

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 11:44

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 14:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.72	7:53	4:35	1	-	6	1:19	1.72	7:53	4:35	1	-	6	1:19
última vuelta Zie	1.28	6:11	4:49	1	-	8	1:10	3.00	14:04	4:41	1	-	7	2:20