



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Greifzu, Tobias

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 161

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 14:07

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 11:44

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 14:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	1.72	8:15	4:47	1	-	9	1:41	1.72	8:15	4:47	1	-	9	1:41
última vuelta Zie	1.28	5:52	4:34	1	-	6	0:51	3.00	14:07	4:42	1	-	8	2:23