



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Kaufmann, Dominique**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 156

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 14:43

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 11:44

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 14:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categor	categor	Men	Men				km	tiempo	min/km	categor
vuelta 1	1.72	8:18	4:49	1	-	10	1:44	1.72	8:18	4:49	1	-	10	1:44
última vuelta Zie	1.28	6:25	5:00	1	-	11	1:24	3.00	14:43	4:54	1	-	11	2:59