



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Erdmann, Jette**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 170

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 14:44

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 11:14

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01	1.72	8:21	4:51	3	2:01	4	2:01
última vuelta Zie	1.28	6:23	4:59	3	1:29	4	1:29	3.00	14:44	4:54	3	3:30	4	3:30