



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Erdmann, Jette**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 170

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 14:44

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 11:14

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 1.72        | 8:21            | 4:51                   | 3                    | 2:01                 | 4                | 2:01             | 1.72        | 8:21            | 4:51            | 3                    | 2:01                 | 4                | 2:01             |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:23            | 4:59                   | 3                    | 1:29                 | 4                | 1:29             | 3.00        | 14:44           | 4:54            | 3                    | 3:30                 | 4                | 3:30             |