



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Irlenbusch, Franz

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 160

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 14:26

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 11:44

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 11:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	1.72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40	1.72	8:14	4:47	4	1:40	8	1:40
última vuelta Zie	1.28	6:12	4:50	4	1:03	9	1:11	3.00	14:26	4:48	4	2:42	9	2:42