



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Hildebrand, Anna-Lena**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 167

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 15:03

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 13:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	1.72	8:23	4:52	2	0:46	5	2:03	1.72	8:23	4:52	2	0:46	5	2:03
última vuelta Zie	1.28	6:40	5:12	3	0:49	7	1:46	3.00	15:03	5:00	2	1:35	5	3:49