



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Sauer, Nele

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 173

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 15:18

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 15:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	1.72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10	1.72	8:30	4:56	2	0:02	7	2:10
última vuelta Zie	1.28	6:48	5:18	2	0:03	9	1:54	3.00	15:18	5:06	2	0:05	9	4:04