



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Tschakert, Heide

Asociación: FV- Hochsprung mit Musik
Dorsal: 177

recorrido: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 16:12

velocidad: 11.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 13:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------|
| | | | | posición categoría | retraso Women | posición Women | | | | posición categoría | retraso Women | posición Women | |
| vuelta 1 | 1.72 | 8:55 | 5:11 | 5 | 1:18 | 12 | 1.72 | 8:55 | 5:11 | 5 | 1:18 | 12 | 2:35 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:17 | 5:41 | 4 | 1:26 | 12 | 3.00 | 16:12 | 5:23 | 4 | 2:44 | 11 | 4:58 |