



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Tschakert, Heide**

Asociación: FV- Hochsprung mit Musik  
Dorsal: 177

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 16:12

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 30)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 13:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	retraso Women	posición Women				posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.72	8:55	5:11	5	1:18	12	1.72	8:55	5:11	5	1:18	12	2:35
última vuelta Zie	1.28	7:17	5:41	4	1:26	12	3.00	16:12	5:23	4	2:44	11	4:58