



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Prange, Jenni**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 19

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 16:47

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 15:32

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |      |    |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------|----|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women |      |    |      |
| vuelta 1          | 1.72        | 9:22            | 5:26                   | 2                    | 0:52              | 14               | 3:02        | 1.72            | 9:22            | 5:26                  | 2                | 0:52 | 14 | 3:02 |
| última vuelta Zie | 1.28        | 7:25            | 5:47                   | 2                    | 0:23              | 13               | 2:31        | 3.00            | 16:47           | 5:35                  | 2                | 1:15 | 13 | 5:33 |