



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Fleischer, Heimbert

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 181

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 17:04

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 11:44

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 17:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27
última vuelta Zie	1.28	8:03	6:17	1	-	14	3:02	3.00	17:04	5:41	1	-	14	5:20