



## 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

### evaluación detallada

**Fleischer, Heimbart**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 181

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 17:04

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 11:44

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 17:04

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27	1.72	9:01	5:14	1	-	14	2:27
última vuelta Zie	1.28	8:03	6:17	1	-	14	3:02	3.00	17:04	5:41	1	-	14	5:20