



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 15

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 23:26

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 23:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49	1.38	6:14	4:31	1	-	6	1:49
vuelta 2	2.34	11:09	4:45	1	-	6	2:54	3.72	17:23	4:40	1	-	6	4:42
última vuelta Zie	1.28	6:03	4:43	1	-	6	1:24	5.00	23:26	4:41	1	-	6	6:06