



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 15

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 23:26

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 23:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 1.38 | 6:14 | 4:31 | 1 | - | 6 | 1:49 | 1.38 | 6:14 | 4:31 | 1 | - | 6 | 1:49 |
| vuelta 2 | 2.34 | 11:09 | 4:45 | 1 | - | 6 | 2:54 | 3.72 | 17:23 | 4:40 | 1 | - | 6 | 4:42 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:03 | 4:43 | 1 | - | 6 | 1:24 | 5.00 | 23:26 | 4:41 | 1 | - | 6 | 6:06 |