



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Röder, Katja

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 22

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 23:41

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	5:57	4:18	1	-	1	-	1.38	5:57	4:18	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	11:25	4:52	2	0:02	2	0:02	3.72	17:22	4:40	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	6:19	4:56	1	-	1	-	5.00	23:41	4:44	1	-	1	-