



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Krause, Katharina

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 9

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 24:01

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 2 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21	1.38	6:18	4:33	2	0:21	2	0:21
vuelta 2	2.34	11:23	4:51	1	-	1	-	3.72	17:41	4:45	2	0:19	2	0:19
última vuelta Zie	1.28	6:20	4:56	2	0:01	2	0:01	5.00	24:01	4:48	2	0:20	2	0:20