



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Dietz, Volker

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 34

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 24:35

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	6:18	4:33	1	-	7	1:53	1.38	6:18	4:33	1	-	7	1:53
vuelta 2	2.34	11:21	4:51	1	-	7	3:06	3.72	17:39	4:44	1	-	7	4:58
última vuelta Zie	1.28	6:56	5:25	1	-	10	2:17	5.00	24:35	4:54	1	-	8	7:15