



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Böhm, Andreas

Asociación: Seebach Runners

Dorsal: 29

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 24:48

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59	1.38	6:24	4:38	1	-	10	1:59
vuelta 2	2.34	11:50	5:03	1	-	9	3:35	3.72	18:14	4:54	1	-	9	5:33
última vuelta Zie	1.28	6:34	5:07	1	-	8	1:55	5.00	24:48	4:57	1	-	9	7:28