



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Stiede, Elke

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 175

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 20:39

velocidad: 8.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 20:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|------------------|------------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 1.72 | 11:30 | 6:41 | 1 | - | 16 | 5:10 | 1.72 | 11:30 | 6:41 | 1 | - | 16 | 5:10 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 9:09 | 7:08 | 1 | - | 16 | 4:15 | 3.00 | 20:39 | 6:52 | 1 | - | 16 | 9:25 |