



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Knabe, Robert**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 7

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:39

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 17:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59	1.38	6:24	4:38	4	1:59	10	1:59
vuelta 2	2.34	12:23	5:17	4	4:08	10	4:08	3.72	18:47	5:02	4	6:06	10	6:06
última vuelta Zie	1.28	6:52	5:21	4	2:13	9	2:13	5.00	25:39	5:07	4	8:19	10	8:19