



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Zenker, Falko

Asociación: Marineclub Gotha e.V.

Dorsal: 21

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 26:17

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	6:43	4:52	1	-	12	2:18	1.38	6:43	4:52	1	-	12	2:18
vuelta 2	2.34	12:36	5:23	1	-	11	4:21	3.72	19:19	5:11	1	-	11	6:38
última vuelta Zie	1.28	6:58	5:26	1	-	11	2:19	5.00	26:17	5:15	1	-	11	8:57