



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Smolarek, Ronja**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 17

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:45

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12	1.38	7:09	5:10	1	-	8	1:12
vuelta 2	2.34	12:48	5:28	1	-	5	1:25	3.72	19:57	5:21	1	-	6	2:35
última vuelta Zie	1.28	6:48	5:18	1	-	4	0:29	5.00	26:45	5:20	1	-	5	3:04