



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Bogen, Ines**

Asociación: Lauftreff Alteburg

Dorsal: 30

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:02

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 27:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:56	5:01	1	-	6	0:59	1.38	6:56	5:01	1	-	6	0:59
vuelta 2	2.34	12:55	5:31	1	-	6	1:32	3.72	19:51	5:20	1	-	5	2:29
última vuelta Zie	1.28	7:11	5:36	1	-	6	0:52	5.00	27:02	5:24	1	-	6	3:21