



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Schmidt, Kati

Asociación: Maik sagt!

Dorsal: 14

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:30

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:49	4:56	3	0:52	5	0:52	1.38	6:49	4:56	3	0:52	5	0:52
vuelta 2	2.34	13:22	5:42	3	1:59	7	1:59	3.72	20:11	5:25	3	2:49	7	2:49
última vuelta Zie	1.28	7:19	5:42	3	1:00	7	1:00	5.00	27:30	5:30	3	3:49	7	3:49