



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Tussing, Werner**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 18

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 27:44

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 27:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	1.38	6:53	4:59	1	-	13	2:28	1.38	6:53	4:59	1	-	13	2:28
vuelta 2	2.34	13:23	5:43	1	-	14	5:08	3.72	20:16	5:26	1	-	14	7:35
última vuelta Zie	1.28	7:28	5:49	1	-	14	2:49	5.00	27:44	5:32	1	-	14	10:24