



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Bergmann, Eileen

Asociación: Martinroda

Dorsal: 2

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:26

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 28:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00	1.38	6:57	5:02	1	-	7	1:00
vuelta 2	2.34	13:39	5:50	1	-	8	2:16	3.72	20:36	5:32	1	-	8	3:14
última vuelta Zie	1.28	7:50	6:07	1	-	9	1:31	5.00	28:26	5:41	1	-	8	4:45