



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Hänsgen, Katrin

Asociación: TSG Ruhla WSC 07

Dorsal: 3

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 32:24

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 25:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26	1.38	8:23	6:04	2	1:59	10	2:26
vuelta 2	2.34	15:25	6:35	2	3:30	10	4:02	3.72	23:48	6:23	2	5:29	10	6:26
última vuelta Zie	1.28	8:36	6:43	2	1:55	10	2:17	5.00	32:24	6:28	2	7:24	10	8:43