



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Mock, Sigurd

Asociación: Erfurt

Dorsal: 13

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 33:36

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.38	9:05	6:34	2	2:22	17	4:40	1.38	9:05	6:34	2	2:22	17	4:40
vuelta 2	2.34	16:24	7:00	2	3:48	15	8:09	3.72	25:29	6:51	2	6:10	17	12:48
última vuelta Zie	1.28	8:07	6:20	2	1:09	15	3:28	5.00	33:36	6:43	2	7:19	15	16:16