



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Gonzalez, Marcel

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 27

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 34:04

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	8:08	5:53	1	-	15	3:43	1.38	8:08	5:53	1	-	15	3:43
vuelta 2	2.34	16:48	7:10	1	-	16	8:33	3.72	24:56	6:42	1	-	15	12:15
última vuelta Zie	1.28	9:08	7:08	1	-	17	4:29	5.00	34:04	6:48	1	-	16	16:44