



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Salazar, Marcio

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 28

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 34:04

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 18:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 1.38 | 8:08 | 5:53 | 2 | 3:13 | 15 | 3:43 | 1.38 | 8:08 | 5:53 | 2 | 3:13 | 15 | 3:43 |
| vuelta 2 | 2.34 | 17:02 | 7:16 | 2 | 8:08 | 17 | 8:47 | 3.72 | 25:10 | 6:45 | 2 | 11:21 | 16 | 12:29 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 8:54 | 6:57 | 2 | 4:00 | 16 | 4:15 | 5.00 | 34:04 | 6:48 | 2 | 15:21 | 16 | 16:44 |