



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Salazar, Marcio**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 28

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 34:04

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 18:43

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43	1.38	8:08	5:53	2	3:13	15	3:43
vuelta 2	2.34	17:02	7:16	2	8:08	17	8:47	3.72	25:10	6:45	2	11:21	16	12:29
última vuelta Zie	1.28	8:54	6:57	2	4:00	16	4:15	5.00	34:04	6:48	2	15:21	16	16:44