



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Hein, Lea

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 180

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 34:15

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.38	8:41	6:17	2	1:32	11	2:44	1.38	8:41	6:17	2	1:32	11	2:44
vuelta 2	2.34	16:04	6:51	2	3:16	11	4:41	3.72	24:45	6:39	2	4:48	11	7:23
última vuelta Zie	1.28	9:30	7:25	2	2:42	11	3:11	5.00	34:15	6:50	2	7:30	11	10:34