



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Mäder, Marion**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 12

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 36:21

velocidad: 8.25 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 23:41

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 36:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	9:06	6:35	1	-	12	3:09	1.38	9:06	6:35	1	-	12	3:09
vuelta 2	2.34	17:34	7:30	1	-	12	6:11	3.72	26:40	7:10	1	-	12	9:18
última vuelta Zie	1.28	9:41	7:33	1	-	12	3:22	5.00	36:21	7:16	1	-	12	12:40