



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Ammarell, Ricardo**

Asociación: HSV Weimar Triathlon

Dorsal: 24

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 17:20

velocidad: 17.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 17:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.38	4:25	3:12	1	-	1	-	1.38	4:25	3:12	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	8:16	3:31	2	0:01	2	0:01	3.72	12:41	3:24	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:39	3:37	1	-	1	-	5.00	17:20	3:27	1	-	1	-