



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Freitag, Roman**

tiempo total: 36:19

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning Club

velocidad: 16.52 km/h

Dorsal: 315

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 66)

10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 1 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

categoría:

posición en la categoría: 1(de 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01	1.67	5:49	3:28	1	-	2	0:01
vuelta 2	2.35	8:29	3:36	1	-	1	-	4.02	14:18	3:33	1	-	1	-
vuelta 3	2.35	8:37	3:39	1	-	2	0:01	6.37	22:55	3:35	1	-	2	0:01
vuelta 4	2.35	8:49	3:45	1	-	1	-	8.72	31:44	3:38	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:35	3:34	1	-	1	-	10.00	36:19	3:37	1	-	1	-