



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

Zenker, Florian

Asociación: Marineclub Gotha e.V.

Dorsal: 369

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:33

velocidad: 16.42 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 36:33

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	8:30	3:37	1	-	3	0:01	4.02	14:18	3:33	1	-	1	-
vuelta 3	2.35	8:36	3:39	1	-	1	-	6.37	22:54	3:35	1	-	1	-
vuelta 4	2.35	8:50	3:45	1	-	2	0:01	8.72	31:44	3:38	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:49	3:45	1	-	2	0:14	10.00	36:33	3:39	1	-	2	0:14