



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Fritsch, Alexander

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 316

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:01

velocidad: 15.38 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	6:15	3:44	2	0:26	6	0:27	1.67	6:15	3:44	2	0:26	6	0:27
vuelta 2	2.35	9:29	4:02	2	1:00	6	1:00	4.02	15:44	3:54	2	1:26	6	1:26
vuelta 3	2.35	9:13	3:55	2	0:36	5	0:37	6.37	24:57	3:55	2	2:02	6	2:03
vuelta 4	2.35	9:05	3:51	2	0:16	3	0:16	8.72	34:02	3:54	2	2:18	6	2:18
última vuelta Zie	1.28	4:59	3:53	2	0:24	6	0:24	10.00	39:01	3:54	2	2:42	6	2:42