



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Voigt, Dominik

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen / Erfurt
Dorsal: 351

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 40:17

velocidad: 14.89 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 66)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 40:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso min	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
vuelta 1	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51
vuelta 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
vuelta 3	2.35	9:34	4:04	1	-	7	0:58	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
vuelta 4	2.35	9:29	4:02	1	-	7	0:40	8.72	35:11	4:02	1	-	7	3:27
última vuelta Zie	1.28	5:06	3:59	1	-	7	0:31	10.00	40:17	4:01	1	-	7	3:58