



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 348

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 40:37

velocidad: 14.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 40:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	1.67	6:35	3:56	1	-	8	0:47	1.67	6:35	3:56	1	-	8	0:47
vuelta 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4.02	16:04	3:59	1	-	7	1:46
vuelta 3	2.35	9:38	4:05	1	-	8	1:02	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
vuelta 4	2.35	9:38	4:05	1	-	8	0:49	8.72	35:20	4:03	1	-	8	3:36
última vuelta Zie	1.28	5:17	4:07	1	-	9	0:42	10.00	40:37	4:03	1	-	8	4:18