



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Brück, Tom**

Asociación: Langstrecke Arnstadt

Dorsal: 307

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 40:52

velocidad: 14.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	6:37	3:57	3	0:48	9	0:49	1.67	6:37	3:57	3	0:48	9	0:49
vuelta 2	2.35	9:31	4:02	3	1:02	9	1:02	4.02	16:08	4:00	3	1:50	8	1:50
vuelta 3	2.35	9:38	4:05	3	1:01	8	1:02	6.37	25:46	4:02	3	2:51	9	2:52
vuelta 4	2.35	9:51	4:11	3	1:02	9	1:02	8.72	35:37	4:05	3	3:53	9	3:53
última vuelta Zie	1.28	5:15	4:06	3	0:40	8	0:40	10.00	40:52	4:05	3	4:33	9	4:33