



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Grosser, Torsten**

Asociación: AP Racing Team Apolda

Dorsal: 321

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:33

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44
vuelta 2	2.35	9:36	4:05	2	0:07	10	1:07	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
vuelta 3	2.35	9:53	4:12	2	0:19	10	1:17	6.37	26:01	4:05	2	0:19	10	3:07
vuelta 4	2.35	10:07	4:18	2	0:38	10	1:18	8.72	36:08	4:08	2	0:57	10	4:24
última vuelta Ziel	1.28	5:25	4:13	2	0:19	10	0:50	10.00	41:33	4:09	2	1:16	10	5:14