



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Herrmann, Maik

Asociación: SC Impuls Erfurt / TRCT

Dorsal: 326

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:47

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	1.67	6:46	4:03	1	-	13	0:58	1.67	6:46	4:03	1	-	13	0:58
vuelta 2	2.35	9:54	4:12	1	-	11	1:25	4.02	16:40	4:08	1	-	11	2:22
vuelta 3	2.35	10:05	4:17	1	-	11	1:29	6.37	26:45	4:11	1	-	11	3:51
vuelta 4	2.35	10:23	4:25	1	-	11	1:34	8.72	37:08	4:15	1	-	11	5:24
última vuelta Zie	1.28	5:39	4:24	1	-	11	1:04	10.00	42:47	4:16	1	-	11	6:28