



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Reißland, Jens**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 342

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:36

velocidad: 13.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:10	4:17	5	1:21	18	1:22	1.67	7:10	4:17	5	1:21	18	1:22
vuelta 2	2.35	10:47	4:35	6	2:18	16	2:18	4.02	17:57	4:27	6	3:39	18	3:39
vuelta 3	2.35	10:57	4:39	4	2:20	12	2:21	6.37	28:54	4:32	5	5:59	14	6:00
vuelta 4	2.35	10:55	4:38	4	2:06	12	2:06	8.72	39:49	4:33	5	8:05	13	8:05
última vuelta Zie	1.28	5:47	4:31	5	1:12	14	1:12	10.00	45:36	4:33	5	9:17	13	9:17