



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Wagner, Philipp**

Asociación: Langstrecke Arnstadt

Dorsal: 354

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:14

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23
vuelta 2	2.35	10:45	4:34	5	2:16	15	2:16	4.02	17:56	4:27	5	3:38	17	3:38
vuelta 3	2.35	11:00	4:40	5	2:23	14	2:24	6.37	28:56	4:32	6	6:01	16	6:02
vuelta 4	2.35	11:17	4:48	6	2:28	15	2:28	8.72	40:13	4:36	6	8:29	15	8:29
última vuelta Ziel	1.28	6:01	4:42	6	1:26	17	1:26	10.00	46:14	4:37	6	9:55	15	9:55