



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Becker, Markus

Asociación: liberales laufteam

Dorsal: 365

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 46:28

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 46:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16
vuelta 2	2.35	10:44	4:34	1	-	14	2:15	4.02	17:48	4:25	1	-	15	3:30
vuelta 3	2.35	11:06	4:43	1	-	16	2:30	6.37	28:54	4:32	1	-	14	6:00
vuelta 4	2.35	11:18	4:48	1	-	16	2:29	8.72	40:12	4:36	1	-	14	8:28
última vuelta Zie	1.28	6:16	4:53	1	-	22	1:41	10.00	46:28	4:38	1	-	16	10:09