



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Hofmann, Mario

tiempo total: 47:01

Asociación: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersberg

velocidad: 12.76 km/h

Dorsal: 329

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 66)

10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 18 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

categoría:

posición en la categoría: 4(de 9)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|--------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:15 | 4:20 | 4 | 0:43 | 21 | 1:27 | 1.67 | 7:15 | 4:20 | 4 | 0:43 | 21 | 1:27 |
| vuelta 2 | 2.35 | 10:52 | 4:37 | 4 | 1:23 | 19 | 2:23 | 4.02 | 18:07 | 4:30 | 3 | 1:59 | 19 | 3:49 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:20 | 4:49 | 4 | 1:46 | 17 | 2:44 | 6.37 | 29:27 | 4:37 | 4 | 3:45 | 19 | 6:33 |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:31 | 4:54 | 6 | 2:02 | 21 | 2:42 | 8.72 | 40:58 | 4:41 | 4 | 5:47 | 18 | 9:14 |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 6:03 | 4:43 | 4 | 0:57 | 18 | 1:28 | 10.00 | 47:01 | 4:42 | 4 | 6:44 | 18 | 10:42 |