



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Hofmann, Mario

tiempo total: 47:01

Asociación: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg

velocidad: 12.76 km/h

Dorsal: 329

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 66)

10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 18 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

categoría:

posición en la categoría: 4(de 9)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.67	7:15	4:20	4	0:43	21	1:27	1.67	7:15	4:20	4	0:43	21	1:27
vuelta 2	2.35	10:52	4:37	4	1:23	19	2:23	4.02	18:07	4:30	3	1:59	19	3:49
vuelta 3	2.35	11:20	4:49	4	1:46	17	2:44	6.37	29:27	4:37	4	3:45	19	6:33
vuelta 4	2.35	11:31	4:54	6	2:02	21	2:42	8.72	40:58	4:41	4	5:47	18	9:14
última vuelta Ziel	1.28	6:03	4:43	4	0:57	18	1:28	10.00	47:01	4:42	4	6:44	18	10:42