



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Seever, Thorsten**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 344

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:17

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:14	4:19	3	0:42	20	1:26	1.67	7:14	4:19	3	0:42	20	1:26
vuelta 2	2.35	11:03	4:42	5	1:34	21	2:34	4.02	18:17	4:32	5	2:09	21	3:59
vuelta 3	2.35	11:28	4:52	6	1:54	20	2:52	6.37	29:45	4:40	5	4:03	21	6:51
vuelta 4	2.35	11:26	4:51	4	1:57	18	2:37	8.72	41:11	4:43	5	6:00	20	9:27
última vuelta Zie	1.28	6:06	4:45	6	1:00	20	1:31	10.00	47:17	4:43	5	7:00	20	10:58