



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Kortum, Pia

Asociación: SV 90 Gräfenroda

Dorsal: 371

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:53

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48	1.67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48
vuelta 2	2.35	11:18	4:48	2	1:45	3	1:45	4.02	18:45	4:39	2	2:33	3	2:33
vuelta 3	2.35	11:31	4:54	2	1:46	3	1:46	6.37	30:16	4:45	2	4:19	3	4:19
vuelta 4	2.35	11:30	4:53	2	1:41	2	1:41	8.72	41:46	4:47	2	6:00	3	6:00
última vuelta Zie	1.28	6:07	4:46	2	0:45	2	0:45	10.00	47:53	4:47	2	6:45	3	6:45