



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Kortum, Pia

Asociación: SV 90 Gräfenroda

Dorsal: 371

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 47:53

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | posición Women | retraso Women | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:27 | 4:27 | 2 | 0:48 | 3 | 0:48 | 1.67 | 7:27 | 4:27 | 2 | 0:48 | 3 | 0:48 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:18 | 4:48 | 2 | 1:45 | 3 | 1:45 | 4.02 | 18:45 | 4:39 | 2 | 2:33 | 3 | 2:33 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:31 | 4:54 | 2 | 1:46 | 3 | 1:46 | 6.37 | 30:16 | 4:45 | 2 | 4:19 | 3 | 4:19 |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:30 | 4:53 | 2 | 1:41 | 2 | 1:41 | 8.72 | 41:46 | 4:47 | 2 | 6:00 | 3 | 6:00 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:07 | 4:46 | 2 | 0:45 | 2 | 0:45 | 10.00 | 47:53 | 4:47 | 2 | 6:45 | 3 | 6:45 |