



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Fleischer, Stephan

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 312

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:09

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:43	4:37	2	0:57	31	1:55	1.67	7:43	4:37	2	0:57	31	1:55
vuelta 2	2.35	11:30	4:53	2	1:36	27	3:01	4.02	19:13	4:46	2	2:33	29	4:55
vuelta 3	2.35	11:34	4:55	2	1:29	25	2:58	6.37	30:47	4:49	2	4:02	28	7:53
vuelta 4	2.35	11:27	4:52	3	1:04	19	2:38	8.72	42:14	4:50	2	5:06	25	10:30
última vuelta Zie	1.28	5:55	4:37	3	0:16	16	1:20	10.00	48:09	4:48	2	5:22	22	11:50